



وصف المقرر للعام الدراسي 2016 – 2017

جامعة البصرة	المؤسسة التعليمية
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	القسم الجامعي / المركز
الثانية	المرحلة
د. محاسن حسين فاضل	اسم التدريسي
أستاذ مساعد	اللقب العلمي
mahasinalsudani@yahoo.com	البريد الإلكتروني
- اعداد بدني - تعليم المهارات على بساط الحركات الارضية - تعليم المهارات على طاولة القفز - تعليم المهارات على عارضة التوازن - تعليم المهارات على متوازي مختلف الارتفاع	اهداف المقرر
- امتحان نظري - امتحان عملي	طرائق التقويم

بنية المقرر

مخرجات التعلم	الاجهزة	الساعات	الاسبوع
- انواع الموازين	بساط الارضية	2	1
- الميزان الامامي		2	
- الميزان الخلفي		2	2
- الميزان الجانبي		2	
- امتحان عملي		2	3
- أنواع الدحرجات		2	
- الدرجة الامامية		2	4
- الدرجة الخلفية		2	
- امتحان عملي		2	5
- الغطس		2	
- الوقوف على اليدين		2	6
- امتحان عملي للفصل الاول	2		
- محاضرة نظري		2	7
- امتحان نظري للفصل الاول		2	
- القفز ضما	القفز	2	8
- القفز فتحا		2	
- امتحان عملي	عارضة التوازن	2	9
- الطلوع + الميزان من الوقوف		2	
- ميزان الركبة		2	10

- الدرجة الامامية		2	
- حركات قفز على العارضة		2	11
- المرجحة الامامية والخلفية	متوازي مختلف الارتفاع	2	
- الطلوع بالدوران الخلفي		2	12
- الدائرة الخلفية الصغيرة		2	
- الهبوط من الارتكاز		2	13
- امتحان عملي للفصل الثاني		2	
- محاضرة نظري		2	14
- امتحان نظري للفصل الثاني		2	
- امتحان عملي نهائي (ارضية + قفز)		2	
- امتحان عملي نهائي (عارضة التوازن + متوازي مختلف الارتفاع)		2	15

- يوركن لايرش (وآخرون) : <u>الأسس النظرية في الجمناستيك</u> ، ط 2 ، بغداد ، مطبعة واوفسيت منير ، 1978 م .	الكتب المنهجية
- معيوف ذنون حنتوش (وآخرون) : <u>المبادئ الفنية والتعليمية للجمباز والتمرينات البدنية</u> ، الموصل ، مطبعة جامعة الموصل ، 1985 م .	
- فردوس مجيد أمين اليأس ألبياتي : <u>الجمباز الفني</u> ، 2016	المصادر الخارجية

المجموع	الامتحان النهائي	الفصل الثاني		الفصل الاول		تقديرات الفصل
		عملي	نظري	عملي	نظري	
100	50	15	10	15	10	

توقيع العميد

توقيع رئيس الفرع

توقيع مدرس المادة

