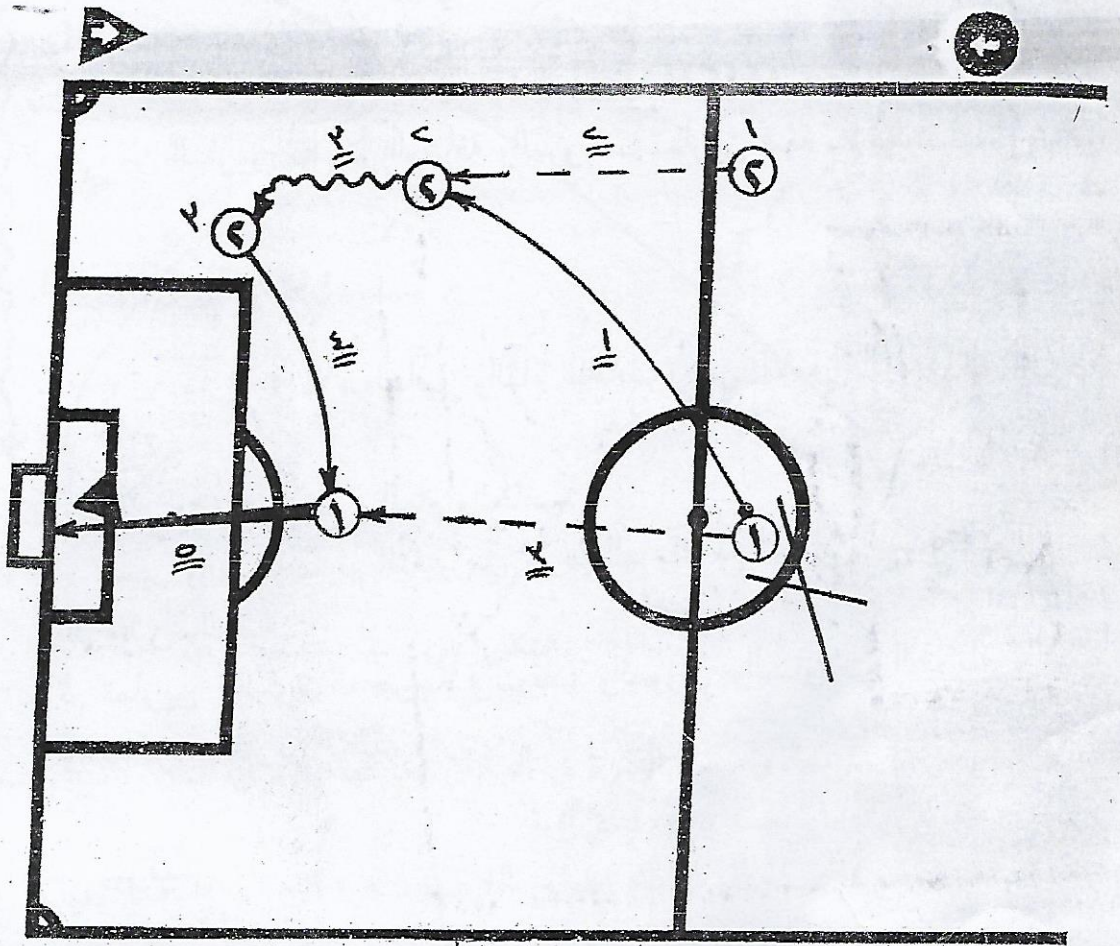


ثانيا : تمارين فنية - خطوية ثنائية وثلاثية ( لمدة نصف ساعة ) :-



الشكل ( ٣٢ )

١- اللاعب رقم ( ١ ) يتناول الكرة الى الفراغ حيث يتحرك اللاعب رقم ( ٢ ) تدحرج في الكرة ثم يرفعها مناولة طويلة الى اللاعب رقم ( ١ ) الكائن بقرب منطقة الجزاء حيث يقوم بتسديدها الى الهدف ( الشكل ٣٢ )

٢- اللاعب رقم ( ٢ ) يتناول الكرة مناولة ارضية الى اللاعب رقم ( ١ ) الذي يقوم بالدرجة الى جهة اليمين وبالقرب من منطقة الزاوية