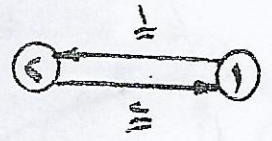
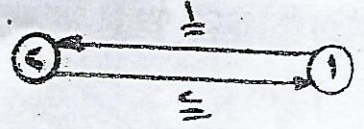


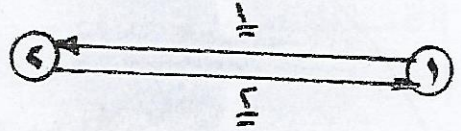
المناورة بين اللاعبين ١٠ م



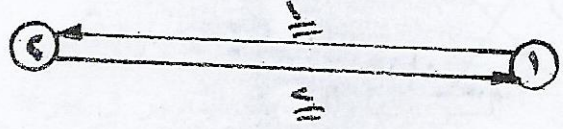
١٥ م =



٤٠ م =



٤٥ م =



الشكل (٣٠)

لغرض تعليم اللاعبين الناشئين على المناورات الطويلة نبدأ باعطائهم المناورات من مسافات صغيرة ثم يجري توسيع المسافات وتكون المناورات في البداية ارضية.

٢- التمرين السابق نفسه ولكن تكون المناورة مرتفعة عن الارض.

٣- التمرين السابق نفسه ولكن تكون المناورة عالية (لوفر) .

٤- يقوم اللاعب رقم (١) بمناورة الكرة نحو جانبه الايسر الى اللاعب رقم (٢)

مناورة عالية . يقوم (٢) يدحرجتها الى الجانب الاخر حيث يعيدها بمناورة

عالية الى اللاعب (١) وعندما يتسلمها (١) يدحرجها الى الجانب المعاكس

وبعد ذلك يرسلها الى اليمين الى اللاعب (٢) وهكذا يكرر التمرين . كما في

الشكل (٣١)