

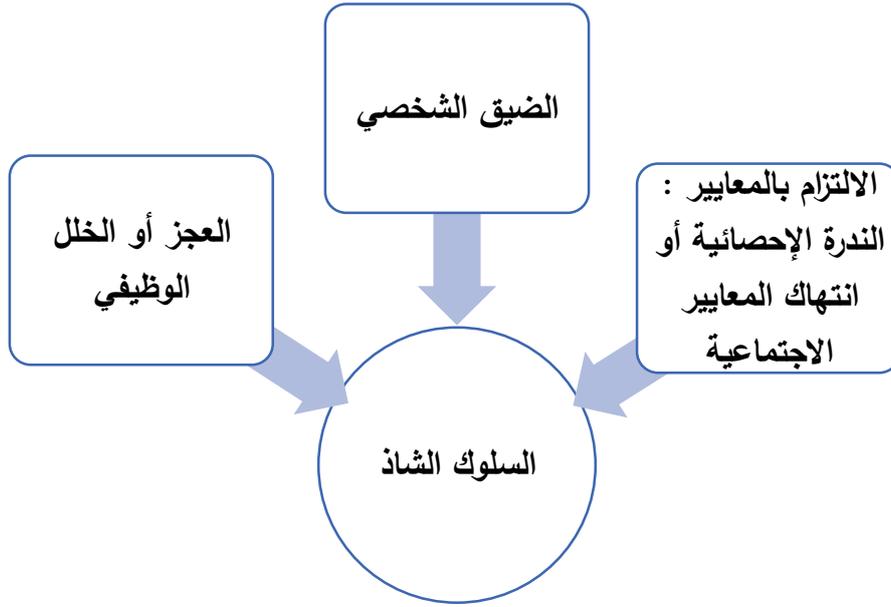
# الصحة النفسية

م.م. أميرة عبد الكريم مران المرعي

ماجستير صحة نفسية

## الصحة النفسية والشذوذ

يعرف السلوك الشاذ او السلوك غير السوي او غير المتوافق / بأنه :



فيما يلي توضيح لهذه التعريفات :

(١) الالتزام بالمعايير/ الندرة الإحصائية أو انتهاك المعايير الاجتماعية

**Conformity to norms: statistical infrequency or violation of social norms**

عندما يميل الافراد إلى الامتثال بالمعايير الاجتماعية السائدة أو عندما تلاحظ سلوكيات معينة لديهم بصورة متكررة فإنه من المرجح الا يقع هؤلاء ضمن اهتمام اخصائي الصحة النفسية، لكن حين يصبح سلوك الفرد منحرفاً بشكل واضح أو فاضحاً ومتجاوزاً للحدود، أو غير متمثل بطريقة أو بأخرى عندها من المرجح أن يتم تصنيف ذلك الشخص على أنه "شاذ" أو غير سوي.

(٢) Subjective distress: الضيق الشخصي

هذا التعريف ينقلنا إلى تصورات الشخص المصاب، والبيانات الأساسية هنا لا تتعلق بالانحرافات الملاحظة على السلوك، وإنما بالشعور الذاتي للشخص وإحساسه بالصحة، فالعامل الحاسم هنا هو شعور الشخص بالسعادة والحزن أو بالسكينة أو الاضطراب، بالرضا أو الحرمان، فالشخص المثقل بالقلق هو شخص غير متكيف بغض النظر عما إذا كان هذا القلق يؤدي إلى سلوكيات ظاهرة منحرفة بشكل أو بآخر.

### ٣) العجز أو الخلل الوظيفي Disability or dysfunction

لكي يعد سلوكاً ما شاذاً يجب أن يسبب شيئاً من المشكلات الاجتماعية (البين - شخصية) أو المهنية للفرد، فالاختلال الوظيفي في هذين المجالين عادة ما يكون واضحاً للفرد والاختصاصي الاكلينيكي معاً، فعلى سبيل المثال يعد نقص الصداقات أو العلاقات نتيجة لتدني التواصل الشخصي مؤشراً على الاختلال الوظيفي من الناحية الاجتماعية، أما فقدان الفرد لعمله نتيجة لمشكلات انفعالية (كالإكتئاب) فيشير إلى الاختلال الوظيفي من الناحية المهنية.