

جامعة البصرة
كلية التربية للبنات
قسم العلوم التربوية والنفسية



إعداد أستاذة المادة أ.م.د. مل مهدي جبر
المادة علم النفس العام
المرحلة الاولى

ماهو علم النفس

علم النفس :- Psychology مشتقه من كلمة يونانية تعني دراسة العقل او الروح ، Psych معناها النفس او الروح ، وكلمة Logus ومعناها علم .

هناك تعاريف كثيرة لعلم النفس تمثل اتجاهات مدارس علم النفس المتعددة ولكن هناك تعريف شامل هو

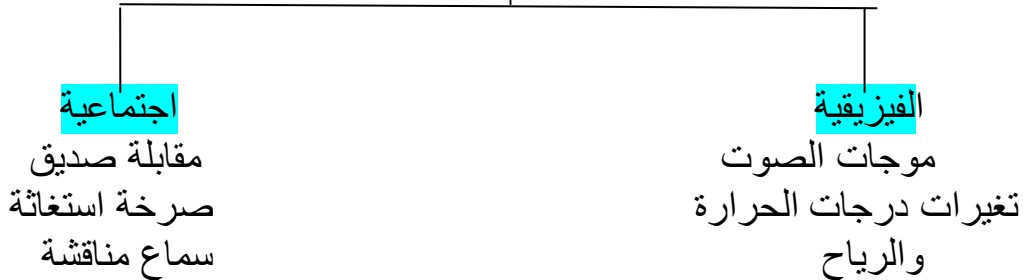
علم النفس هو العلم الذي يدرس السلوك وإما وراءه من عمليات عقلية .

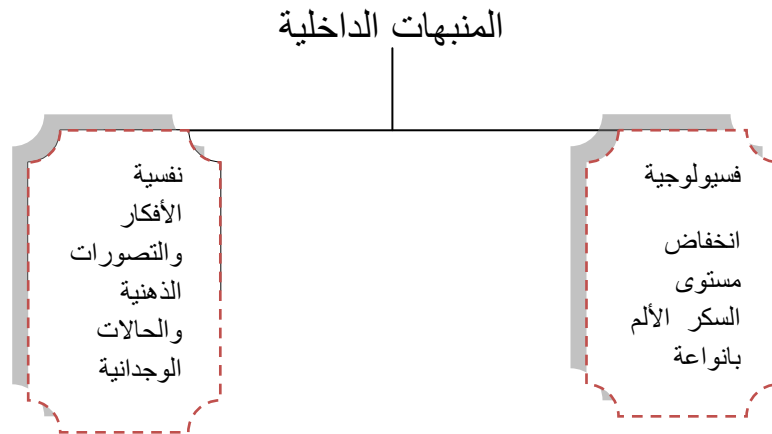
فالسلك يمكن تعريفه بأنه اي نشاط يصدر عن الكائن الحي يمكن ان يكون نشاط خارجي يمكن ملاحظته بطرق مباشرة (ويشمل الحركات والأفعال والأقوال والإيماءات التي تصدر في المواقف المختلفة .ويمكن ان يكون السلوك نشاط داخلي يصدر عن الكائن الحي ولايمكن ملاحظته بطرق مباشرة بل يمكن الاستلال عليه وكشفه مثل سلوك التفكير او اتجاهات الفرد وميوله مثلا سلوك الكتابة .الكتابة سلوك حركي وهو الكتابة والجانب العقلي هو التفكير بالمواضيع المتضمنة والإلمام بجوانب الموضوع والجانب الوجداني يتضمن المشاعر المصاحبة لمحتوى الموضوع من أفكار وأراء ومعتقدات .

نشاط الفرد :- هو عبارة عن استجابات ناتجة عن مثيرات .

المثير :- (Stimulus) هو إي عامل خارجي او داخلي يثير نشاط الفرد او عضو من أعضائه وتكون على نوعين

المنبهات الخارجية





إما إذا تعددت المثيرات فيسمى موقف .

الاستجابة (Response) كل نشاط يثيره منبه (مثير) وتكون الاستجابة على أنواع

أنواع الاستجابات

حركية	لفظية	فسيولوجية	انفعالية	معرفية	الكف عن
كتحريك	الرد على	ارتفاع	الغضب	التفكير	النشاط
اليدين	السؤال	ضغط الدم	الحزن	التذكر	التوقف
والهرب من		وتقلصات	الفرح		
الخطر		عضلات			
		المعدة			

مباحث علم النفس :-

١- كل ما يصدر من الإنسان من أفعال وأقوال أي سلوك لفظي حركي .

٢- كل ما يصدر من الإنسان من نشاط عقلي أو عمليات معرفية داخلية كالإدراك ،التذكر ،التخيل .

٣- كل ما يشعر به الفرد من تأثيرات وجدانية وانفعالية كالإحساس باللذة والفرح والألم والخوف .

أهداف علم النفس :-

- ١- الفهم والتفسير :- وهو محاولة تفسير الظواهر وتحديد أسبابها الحقيقية والعوامل المؤثرة فيه .
- ٢- التنبؤ :- وهو توقع حدوث الظاهرة في ضوء بروز بعض المؤشرات الدالة عليها مثل أسبابها وعواملها .
- ٣- الضبط :- وهو إمكانية التحكم بالظاهرة وتوجيهها من خلال التحكم بأسبابها وإيجاد حلول .

مميزات السلوك

- ١- السلوك نشاط كلي
- ٢- السلوك نشاط غائي
- ٣- السلوك نشاط يتسم بالمرونة
- ٤- السلوك نشاط معقد
- ٥- السلوك ثابت نسبيا لا دائم ولا مؤقت .