

# أدوار الممرض المهنية:

١- مقدم للرعاية Care provider وهي:

- تنفيذ الأنشطة التي تتناول الاحتياجات المادية ، والنفسية، والتنمية والاجتماعية والثقافية والروحية للمريض.

- يتطلب من الممرض الكفاءة العلمية والممارسة العملية . وامثلة على هذه الرعاية تضميد الجروح والتهوية الاصطناعية الميكانيكية للرئة وادخال انابيب القسطرة واعطاء الادوية بكافة انواعها.

## ٢- التواصل / مساعد : Communicator / Helper

التواصل الفعال هو عنصرا اساسي في كل مهنة، بما في ذلك التمريض. كما انه يساعد المستفيد لشرح الشعور الداخلي.

٣- المعلم / المثقف : Teacher / Educator ينقل المعرفة الصحية والرعاية الصحية الخاصة بالمريض الى المريض وأفراد أسرته بوضوح ودقة ( شفويا وبالكتابة) وذلك يتطلب ان يكون:

# لدية مهارات الاتصال الفعال.

# معرفة بمبادئ التعليم والتعلم.

ومن الامثلة على ذلك: تقديم معلومات حول اجراءات الرعاية الصحية للحفاظ على الصحة او استعادة الصحة مثلا تعليم المريض السلوكيات الصحيحة حول تغير نمط الحياة لغرض :

\*انقاص الوزن

\*الاقلاع عن التدخين

\*وتحويل النظام الغذائي للمريض الى نظام غذائي صحي

\*تعليم المريض الارشادات حول كيفية اخذ العلاجات والادوية

\*تعليم الارشادات قبل العملية الجراحية لمنع حدوث مضاعفات ما بعد العملية الجراحية

\*السيطرة على الاجهاد واستخدام تمارين الاسترخاء

٤- **المستشار : Counselor** الاستشارة هي عملية مساعدة المستفيد والتعامل مع الذي لديه مشكلة نفسية او اجتماعية وذلك لتطوير وتحسين العلاقة الشخصية وتعزيز نمو الشخصية.

٥- **مناصرة المريض** : Client advocate المدافعة عن حقوق

المريض والعمل مع المريض او من ينوب عنه لتلبية احتياجاته البدنية  
والنفسية والروحية وهذا يتطلب :

@ المعرفة بحقوق الانسان والقانون

@ شخصية حازمة

@ لدية مهارات الاتصال الفعالة

وأمتلة على ذلك هي :

\$ يساعد لاستكشاف الخيارات الصحيحة له

\$ يدعم حق المريض في اتخاذ القرارات

\$ يحمي المريض عندما يكون المريض غير قادر على اتخاذ

القرارات

\$ تنفيذ القرارات والانشطة والقوانين التي تحمي الانسان المريض

٦- تغيير المريض : Change agent

هو شخص أو مجموعة

الذي يبدأ تغييرهم أو

مساعدة الآخرين للتغيير في

سلوكهم أو في نظام حياتهم

# ٧- القائد : Leader ويسمى Case Manager

يشرف على تقديم الرعاية الصحية للمريض من خلال وضع الخطة التمريضية التي يتم فيها تحديد الاحتياجات وتلبيتها ويتطلب :

- مهارات تنظيمية

- مهارات الاتصال الفعال

وأمثلة على ذلك:

❑ وضع خطة لرعاية المريض خلال بقاء المريض في

المستشفى والإشراف على تنفيذها

❑ التأكد ان احتياجات المريض داخل المنشأة الصحية تم تلبيتها

❑ التأكيد على استمرارية الرعاية الصحية للمريض داخل

المجتمع عند التحضير لخروجه من المستشفى

٨- **مدير : Manager** وتتضمن تحديد وتحقيق الاهداف

وتنمية المهارات للعاملين وذلك يتطلب :

0 معرفة بالإدارة والقيادة

0 مهارات الاتصال الفعال

0 القدرة على تحمل المسؤولية والمساءلة لكل الادوار التمريضية

وأمثلة على ذلك:

يشرف على كل أنشطة الرعاية التمريضية المقدمة من قبل الممرضين

تقييم نتائج الرعاية المقدمة

يتخذ القرارات المتعلقة بتخصيص الموارد للعناية التمريضية

يحفز الموظفين لتحقيق أهداف الوحدة الصحية



## ٩- باحث Researcher يشارك في اجراء البحوث والوصول

الى حل المشاكل التمريضية المستندة الى الادلة العلمية بالاضافة الى الاستفادة من نتائج هذه البحوث من خلال تنفيذها على ارض الواقع الى حد ما وهذا يتطلب ان يكون :

• لدى الممرض القدرة على التفكير الحاسم او الانتقادي وذو عقلية بحثية

• لديه مهارات الاتصال الفعال  
أمثلة على ذلك:

☐ المشاركة كعضو في البحوث

☐ المساعدة في جميع مراحل المشروع البحثي

☐ تجسيد نتائج البحوث في تطبيق الاجراءات التمريضية

☐ تسهيل تطبيق نتائج البحوث الى ممارسات (الممارسة القائمة على

الادلة لتحسين رعاية المرضى) Evidence- based practice