

المحاضرة الواحد والعشرون

التحسس بالحلبة والملاكمة مع الزميل (ابتدائية)

وتطبيق جميع المهارات التي تم اخذها سابقا

بالاضافة الى تطبيق بعض الفقرات القانونية التي تم شرحها في المحاضرات السابقة