

دراسة عن التغيرات الكيميائية والنوعية والتلوث المايكروبي ودراسة في اللحوم المطبوخة
والمعروضة في بعض مطاعم المحلية في محافظة البصرة
د.م. غيداء علي مكي
العراق/ جامعة البصرة / كلية الزراعة / قسم الانتاج الحيواني

الخلاصة

هدفت الدراسة الحالية الى دراسة التلوث التزنخي والميكروبي في لحوم المطبوخة في بعض مطاعم محافظة البصرة لاربع مناطق شملت (الجزائر، الحياتية، الجمهورية ومنطقة خمسة ميل) من خلال قياس نسبة المثوية للاحماض الدهنية الحرة ورقم البيروكسيد والتلوث المايكروبي الذي يشمل الاعداد الكلية للبكتريا، المحبة للبرودة، بكتريا القولون، المكورات العنقودية. اظهرت نتائج الدراسة ان اعلى متوسطات لرقم البيروكسيد كان لعينة الكص الذي بلغت (3,87، 3,30، 3,23، 2,74) في منطقة الجزائر وخمسة ميل، الحياتية والجمهورية على التوالي. واعلى متوسط بلغ 2,15 لعينة الكص في منطقة الجزائر، فيما بلغ اقل متوسط لها 0,02 لمنطقة الحياتية لنفس العينة. اما اعداد البكتريا الكلية وبكتريا القولون الكلية $10^2 * 10^2$ و $10^2 * 10^2$ في منطقة خمسة ميل حيث كانت مقارنة بالنتائج لحدود المايكروبية الخاصة بالمواصفات القياسية لسنة 2000 للحد المقرر لها.

الكلمات المفتاحية: التلوث المايكروبي، اللحوم الحمراء، التزنخ التاكسي

study on chemical and qualitative changes, microbial contamination and a
study of cooked meat presented in some local restaurants in Basrah
Governorate

Dr. Ghaid Ali Makki

Department of Animal Production of Agriculture / University of Basra

Summary

The present study aimed at studying the bacterial and bacterial contamination of cooked meat in some of the restaurants of Basrah governorate in four regions (Algeria, Hayaniya, Republic and the region of five miles) by measuring the percentage of free fatty acids and peroxide and microbial pollution, which includes total numbers of bacteria, Alklun bacteria, Staphylococcus aureus. The results of the study showed that the highest mean of the peroxid number was the sample of the plank which reached (3.30, 3.87, 3.23, 2.74) In the Algiers region and five miles, Hayaniya and El Gomhouria, respectively. And the highest mean was 2.15 for the sample of Alkz in the region of Algeria, while the lowest average of 0.02 for the area of Hayaniya for the same sample. The preparation of total bacteria and coliform bacteria total $200 * 10^2$ and $150 * 10^2$ in the area of five miles where it was related to the results of the limits of the microbial specifications of the year 2000 To the prescribed limit

المقدمة

تعتبر اللحوم من أهم مصادر البروتينات الحيوانية التي يحتاجها الانسان لامداد خلايا جسم الانسان وتتميز اللحوم المطبوخة بأنها شهية الطعم وسريعة الأمتصاص وتساهم في بناء التالف

منها وأنتاج الطاقة اللازمة للعمليات الحيوية لجسم الانسان تعد اللحوم من المواد الرئيسية والمهمة في غذاء الإنسان وذلك لاحتوائها على نسبة عالية من البروتينات والدهون والعناصر المعدنية مثل الحديد والفوسفور كما أنها تحتوي على كميات لا يستهان بها من مجموعة فيتامينات B فهي تعد مصدراً جيداً لهذه المجموعة التي يحتاجها الجسم للقيام بالأفعال الحيوية والعمليات الايضية ، وتكمن (طاهر، ١٩٩٠) أهمية اللحوم في طعمها المرغوب كما أن لها فعلاً ديناميكية خاصة لاحتوائها على نسبة عالية من البروتين الذي يعد من البروتينات عالية القيمة الغذائية وسهلة الهضم، وترتبط القيمة البيولوجية للمواد البروتينية في مدى قابليتها على تكوين مادة لبناء العناصر الأساسية ذات الأصل البروتيني في جسم الانسان مثل الأنسجة والانزيمات والهورمونات، إن نوعية اللحوم تتوقف على نسب المواد الداخلة في أنسجتها (الطائي، ٢٠٠٠). ومن جانب آخر تعد اللحوم من الأغذية التي قد تكون سبباً في العديد من المشاكل الصحية للإنسان وذلك عند عدم توفر شروط العناية الصحية لإنتاجها في المجازر أو عند تداولها وتسويقها (فارس، ٢٠٠٧)،

التسمم الغذائي يعني حدوث مرض بسبب الغذاء وعادة يبدأ بالأم معدية أو معوية أو تقيؤ أو اسهال أو حمى أو صداع... الخ وذلك بعد أستهلاك غذاء ملوث ، فالغذاء الملوث عكس الغذاء الصحي أي أن الغذاء لم يمر بظروف صحية بواسطة أيدي عمال أصحاب ولم يتم أتباع أسلوب صحي بحيث يكون الغذاء في النتيجة غير ملوث بالمسببات المرضية ولكن ليس دائماً الشيء الذي مظهره نظيف يدل على أنه صحي فالنظيف يعني الشيء الخالي من الاوساخ الظاهرة بينما الصحي (غير الملوث) يعني الخالي من الاحياء المجهرية المسببة للأمراض والملوثات الضارة الاخرى (محمد، ٢٠٠٥).

المواد وطرائق العمل

العينات المستخدمة في الدراسة

جمعت العينات والتي شملت الكباب والكس والبيركر المشوي من مطاعم الموجودة في الاسواق المحلية لمدينة البصرة ومن اربع مناطق هي (الجزائر - الحيانية - ٥ ميل - الجمهورية) وتم اخذ النماذج من المطاعم خلال فصل الصيف وضعت العينة المدروسة في اكياس من البولي اثيلين المعقمة ثم وضعت في حاويات ذات غطاء محكم ونقلت الى المختبر لاجراء الفحوصات عليها

١- قياس الاس الهيدروجيني (pH)

تم قياس الرقم الهيدروجيني للعينة الدجاج المشوي حسب طريقة (Pearson 1970) باستخدام جهاز Digital pH meter ايراني المنشأ وذلك بخلط ٥ غم لحم مفروم مع ١٠٠ مل ماء مقطر في بيكر زجاجي ثم ترك لمدة ٥ دقائق

٢- تقدير رقم البيروكسيد Peroxide value

عبارة عن دليل يعكس درجة او مستوى التزنخ في الدهون، تم تقدير رقم البيروكسيد حسب الطريقة المذكورة من قبل (Pearson 1970) باستخدام المعادلة التالية:

$$\text{Peroxide value} = \frac{\text{Na}_2\text{S}_2\text{O}_3 \text{ml} * \text{N} * 1000}{\text{Wt. of sample (gm)}}$$

٣- تقدير الاحماض الدهنية الحرة Free fatty acid

قدرت الاحماض الدهنية الحرة (FFA) على وفق الطريقة التي اشار اليه (Pearson 1970) باستخدام المعادلة التالية:

$$\text{Free fatty acid \%} = \frac{\text{Titration KoH (A-B)} * \text{N} * 282 * 100}{1000 * \text{Wt. of sample (gm)}}$$

٢٨٢ = الوزن الجزئي لحمض الاوليك olic acid

الاختبارات البكتيرية

١- ماء البيتون pepton water
استخدم لإجراء التخافيف العشرية للمزارع البكتيرية، حضر بإذابة ١غم من البيتون واكمل الحجم الى لتر من الماء المقطر ثم وزع في انابيب اختبار بحجم ٩مل لكل انبوبة وعقم في المؤصدة Autoclave على درجة حرارة ١٢١م وضغط ١,٥ بار ولمدة ١٥ دقيقة اجريت سلسلة من التخافيف للعينه ولغاية ١٠ وتم استخدام التخفيف ١٠-2
اجريت سلسلة من التخافيف للعينه ولغاية تخفيف ١٠-2
الأوساط الزرعية Culture Media

حضرت الأوساط الزرعية حسب التعليمات التي ورد ذكرها على العبوة من قبل الشركة المصنعة وكما يأتي

١- الوسط المغذي الصلب Nutrient Agar

وزن ٧ غم من وسط Nutrient agar المجهر من شركة Himedia الهندية وذوب في ٢٥٠مل من الماء المقطر وسخن لإتمام الإذابة باستخدام المسخن الدوار Hot Plate المجهر من شركة، وعقم بالمؤصدة (Autoclave) على درجة حرارة ١٢١م وضغط ١,٥ بار ولمدة ١٥ دقيقة وحضن على درجة حرارة ٣٧م ولمدة ٤٨ ساعة.

٢- وسط MacConkey agar :

وزن ١٢,٧٥ غم من وسط MacConkey agar تم تحضير الوسط حسب مواصفات شركة Himedia الهندية وذوب في ٢٥٠مل من الماء المقطر ثم سخن الوسط لإذابته قليلا بجهاز الاذابة Magnetic stirrer وعقم بواسطة المؤصدة عند درجة حرارة ١٢١م وضغط ١,٥ بار لمدة ١٥ دقيقة

٣- عدد البكتريا النامية في البرودة Psychrophic bacteria

وزن ٧ غم من وسط Nutrient agar المجهر من شركة Himedia الهندية وذوب في ٢٥٠مل من الماء المقطر وسخن لإتمام الإذابة باستخدام المسخن الدوار Hot Plate المجهر من شركة، وعقم بالمؤصدة (Autoclave) على درجة حرارة ١٢١م وضغط ١,٥ بار ولمدة ١٥ دقيقة والحضن على درجة ٧م لمدة ١٠ ايام

٤- وسط Staph 110 :

تم وزن ٢٧,٧٥ غم من وسط Staph 110 وحضر الوسط حسب مواصفات شركة Himedia الهندية بإضافة الوسط إلى ٢٥٠مل من الماء المقطر وإذابته بواسطة المسخن الدوار و التعقيم بالمؤصدة على حرارة ١٢١م و لمدة ١٥ دقيقة وضغط ١,٥ بار. حسب اعداد المستعمرات وضربت في مقلوب التخفيف

التحليل الإحصائي:

حللت البيانات باستخدام التصميم العشوائي الكامل Complete Randomized Design ضمن البرنامج الإحصائي الجاهز SPSS (٢٠٠٦) Static analysis program و فورنت النتائج باستخدام اقل فرق معنوي معدل RLSD عند مستوى (٠,٠٥) (الراوي وخلف الله، ٢٠٠٠).

النتائج والمناقشة

رقم البيروكسيد :

يوضح الجدول (١) قياس رقم البيروكسيد للعينات المدروسة التي شملت (الكباب ، الكص ، البيركر) للمناطق الاربع في محافظة البصرة التي شملت (الجزائر ، هميل ، الحيانية ، الجمهورية) حيث بلغ اعلى متوسط لرقم البيروكسيد للقيمة المأخوذة من منطقة الجزائر لعينة

الكباب التي بلغت (٢٢,٢) ملي مكافي/كغم دهن مقارنة بالمناطق الباقية المدروسة ، حيث بلغ متوسط البيروكسيد للكباب في مناطق ٥ ميل والحيانية والجمهورية ١,٧٢ و ١,٩٩ و ٢,١٢ ملي مكافي /كغم دهن على التوالي .

كما بلغت اعلى قيمة لرقم البيروكسيد لعينة الكص للمنطقة ٥ ميل ٣,٨٧ ملي مكافي /كغم دهن قد يرجع السبب الى وجود الدهون التي تضاف اثناء الشوي ومنها تتعرض الى الاكسدة في زيادة فترة الخزن وقد بلغت ٣,٣٠ و ٣,٠٢ و ٢,٧٤ ملي مكافي /كغم دهن لعينة الكص المأخوذة من مناطق الجزائر والحيانية والجمهورية على التوالي ، ارتفعت قيمة رقم البيروكسيد في عينة البيركر بمتوسط ٢,٧٠ ملي مكافي /كغم دهن لمنطقة الجزائر مقارنة ببقية المناطق التي بلغت متوسط رقم البيروكسيد ١,٣٩ و ٢,٠٩ و ١,٤٢ ملي مكافي /كغم دهن لمناطق ٥ ميل ،الحيانية ، الجمهورية على التوالي

جدول (١) رقم البيروكسيد للعينات المدروسة (لمكافي/كغم دهن)

المعاملات	الجزائر	٥ ميل	الحيانية	الجمهورية
الكباب	٢,٢٢	١,٧٢	١,٩٩	٢,١٢
الكص	٣,٣٠	٣,٨٧	٣,٠٢	٢,٧٤
البيركر	٢,٧٠	٢,٣٩	٢,٠٩	١,٤٢
RLSD			٠,١٩٨	

نسبة الاحماض الدهنية الحرة :

بين جدول (٢) قياس قيمة الاحماض الدهنية الحرة للعينات (الكباب ، الكص ، البيركر) للمناطق المدروسة والتي شملت (الجزائر ، الحيانية ، ٥ ميل ، الجمهورية) حيث بلغ اعلى متوسط لعينة الكباب ٠,٦٤ % لمنطقة الحيانية التي تدل على حدوث ترنخ تحلل الدهون نتيجة لظروف الخزن الغير جيدة وأطالة مدة الخزن كما يلاحظ من الجدول متوسط قيمة الاحماض الدهنية للعينة نفسها لمناطق الجزائر و ٥ ميل والجمهورية بلغت ٠,٤٦ ، ٠,٢٠ ، ٠,٢٨ % على التوالي . كما بلغت اعلى متوسط لقيمة الاحماض الدهنية الحرة لمنطقة ٥ ميل لعينة الكص ٠,٤٧ % مقارنة ببقية المناطق المدروسة التي بلغت متوسطاتها ٢,١٥ ، ٠,٠٢ ، ٠,٢٣ % لمناطق الجزائر والحيانية والجمهورية على التوالي ، اقل قيمة لرقم الاحماض الدهنية الحرة كان في منطقة الحيانية والتي بلغت ٠,٢٨ % لعينة البيركر فيما بلغت متوسطات رقم الاحماض الدهنية الحرة ٠,٤٩ ، ٠,٤٨ ، ٠,٩٣ % لمناطق الجزائر و ٥ ميل والجمهورية على التوالي للعينة نفسها .

جدول رقم (٢) نسبة الاحماض الدهنية الحرة (%)

المعاملات	الجزائر	٥ ميل	الحيانية	الجمهورية
الكباب	٠,٤٩	٠,٢٠	٠,٦٤	٠,٢٨
الكص	٢,١٥	٠,٤٧	٠,٠٢	٠,٢٣
البيركر	٠,٤٩	٠,٤٨	٠,٢٨	٠,٩٨
RLSD			٠,٠٢٢	

رقم الاس الهيدروجين PH :

يبين جدول الجدول (٣) قيم الرقم الهيدروجيني للعينات (الكباب ، الكص ، البيركر) للمناطق المختلفة (الجزائر ، ٥ ميل ، الحيانية ، الجمهورية) اذ بلغت ٦,٧٩ ، ٦,٣٤ ، ٧,٠٠ ، ٦,٧٣ للمناطق والجزائر و ٥ ميل والحيانية والجمهورية على التوالي لعينة الكباب. كما بلغت متوسط رقم

الهيدروجين لعينة الكص ٥,٢٩ ، ٥,٣٢ ، ٤,٧٧ ، ٥,٤٣ ، لمنطقة الجزائر و٥ميل والحيانية والجمهورية على التوالي
فيما بلغ الرقم الهيدروجيني ٦,٤٣ ، ٦,١٠ ، ٦,١١ ، ٦,٢٨ لعينة البيركر للمناطق المذكورة سابقا على التوالي .

جدول رقم (٣) رقم الرقم الهيدروجيني للعينات قيد الدراسة

المعاملات	الجزائر	٥ميل	الحيانية	الجمهورية
الكباب	٦,٧٩	٦,٣٤	٧,٠٠	٦,٧٣
الكص	٥,٢٩	٥,٣٢	٤,٧٧	٥,٤٣
البيركر	٦,٤٣	٦,١٠	٦,١١	٦,٢٨
RLSD	٦,٥٤			

التلوث البكتيري :
اعداد بكتريا القولون

بين جدول رقم (٤) التلوث المايكروبي لعينات الكباب والكص والبيركر لمناطق (الجزائر، ٥ميل، الحيانية، الجمهورية) أظهرت منطقة الجزائر اعلى اعداد بكتريا القولون لعينة البيركر مقارنة بباقي العينات والتي بلغت $180 * 10^{-2}$ فيما كانت اعلا قيمة لهذه البكتريا لمنطقة ٥ميل لعينة الكص $150 * 10^{-2}$ اما منطقة الحيانية فبلغت اعلى قيمة لها $85 * 10^{-2}$ لعينة البيركر وكان اقل قيمة لاعداد بكتريا القولون لمنطقة الجمهورية كان في عينة الكباب $1 * 10^{-2}$ وجد (٢٠٠٥) *Pombar, et.al.* في دراسته المايكروبيولوجية لتداول الأغذية و نظافة الأسطح و الأوعية في المطاعم و الباعة المتجولين في اسبانيا حيث كانت $٥٤,٢٩\%$ من العينات الغذائية المتداولة في الأيدي تحتوي على بكتريا القولون البرازية *Faecal coli form* و هذا يدل على عدم وجود نظافة شخصية كافية و طرق عمل الأغذية غير صحيحة و عدم صحة التداول.

جدول رقم (٤) الاعداد بكتريا القولون (غم/cuf)

المعاملات	الجزائر	٥ميل	الحيانية	الجمهورية
الكباب	١٠*٣٥	١٠*٨٥	١٠*٨٠	١٠*١٠
الكص	١٠*٥٠	١٠*١٥٠	١٠*٨٠	١٠*٣٨
البيركر	١٠*١٨٠	١٠*٦٥	١٠*٣٨	١٠*٣٨
RLSD	٢١,١٨			

اعداد البكتريا المحبة للبرودة :

يوضح جدول (٥) اعداد بكتريا المحبة للبرودة لعينات الكباب، الكص ، البيركر للمناطق الاربعة (الجزائر، ٥ميل ، الحيانية ، الجمهورية) حيث بلغت اعلى قيمة لأعداد البكتريا $250 * 10^2$ لعينة الكباب المأخوذة من منطقة الجزائر بينما كانت اعلى قيمة لعينة البيركر $300 * 10^2$

10² لأعداد هذه البكتريا المأخوذة من منطقة ٥ ميل بينما بلغت اعلى قيمة لهذه البكتريا 10*35 لعينة الكص لمنطقة الحيانية وبلغت 10*85 لنفس العينة لمنطقة الجمهورية .

جدول (٥) اعداد البكتريا المحبة للبرودة (غم/cuf)

المعاملات	الجزائر	٥ ميل	الحيانية	الجمهورية
الكباب	١٠*٢٥٠	١٠*٩٠	١٠*٣٣	١٠*٣٥
الكص	١٠*٨٠	١٠*٨٥	١٠*٣٥	١٠*٨٥
البييركر	١٠*١٥٠	١٠*٣٠٠	١٠*٣٠	١٠*٨٠
RLSD	٢٢,١٦			

أعداد بكتريا المكورات العنقودية :
يوضح جدول (٦) اعداد بكتريا المكورات العنقودية لعينات الكباب ، الكص ، والبييركر للمناطق الاربع (الجزائر ، ٥ ميل ، الحيانية ، الجمهورية) حيث بلغت اعلى قيمة لأعداد بكتريا العنقودية 10² x280 لمنطقة الجزائر لعينة الكص فيما بلغت اعداد هذه البكتريا لمنطقة ٥ ميل 40* 10² و 76* 10² و 97* 10² للعينات (للكباب والكص والبييركر) على التوالي فيما بلغت اعداد هذه البكتريا لمنطقة الحيانية لعينات الكباب والكص والبييركر 30* 10² و 37* 10² و 35* 10² على التوالي ، كما بلغت اعلى قيمة لأعداد بكتريا المكورات العنقودية لمنطقة الجمهورية لعينة البييركر 100* 10² مقارنة بباقي العينات والتي بلغت 40* 10² و 80* 10² لعينات الكباب والكص على التوالي، ولم يجد (٢٠٠٤) Vazgecer, et.al بكتريا *Staphylococcus aureus* خلال دراسة للنوعية المايكروبية لبقايا الطعام و شاورما الدجاج المطبوخة في تركيا.

جدول (٦) اعداد البكتريا المكورات العنقودية (غم/cuf)

المعاملات	الجزائر	٥ ميل	الحيانية	الجمهورية
الكباب	١٠*٢٣٠	١٠*٤٠	١٠*٣٠	١٠*٤٠
الكص	١٠*٢٨٠	١٠*٧٦	١٠*٣٧	١٠*٨٠
البييركر	١٠*١٥٠	١٠*٩٧	١٠*٣٥	١٠*١٠٠
RLSD	٢٢,١٨			

أعداد بكتريا الكلية :
يوضح جدول (٧) اعداد البكتريا الكلية لعينات الكباب والكص والبييركر لمناطق الجزائر و ٥ ميل و الحيانية والجمهورية حيث بلغت قيمة اعداد البكتريا الكلية لمنطقة الجزائر 121* 10² و 180* 10² و 120* 10² لعينات الكباب والكص والبييركر على التوالي فيما كانت اعلى قيمة لهذه الاعداد لمنطقة ٥ ميل 200* 10² لعينة الكص مقارنة بباقي العينات

المدرسة. وبلغت اعداد البكتريا الكلية لمنطقة الحيانية 95 * 10² و 100 * 10² لعينات الكباب والكص وكانت اقل قيمة لها 69 * 10² لعينة البيركر للمنطقة ذاتها ، بينما كانت اعلى قيمة لاعداد البكتريا الكلية لعينة الكباب لمنطقة الجمهورية والتي بلغت 200 * 10² مقارنة بعينتي الكص والبيركر 160 * 10² و 6 * 10² لنفس المنطقة . وجد Wojcik-(٢٠٠٣) stopczynska, et. al. اعداد البكتريا الهوائية الموجودة في هواء الكافتريات سببها تلوث الاغذية ٢٥-٤٥٥٠ و.ت.م./غم و كذلك عزى السبب الى ماء الغسل و تقشير البطاطا و الخضروات و المعاملات الاولية للمواد و غسيل ادوات المطبخ و اسباب اخرى مثل خدمة الوجبات و غرفة تناول الطعام.

جدول (٧) اعداد البكتريا الكلية (cfu/غم)

المعاملات	الجزائر	٥ميل	الحيانية	الجمهورية
الكياب	١٠*١٢٦	١٠*٩٠	١٠*٩٥	١٠*٢٠٠
الكص	١٠*١٨٠	١٠*٢٠٠	١٠*١٠٠	١٠*١٦٠
البيركر	١٠*١٢٠	١٠*٧٠	١٠*٦٩	١٠*٦٥
RLSD	٢٢,١٦			

المصادر

محمد،آمال احمد (٢٠٠٥). اهمية اللحوم كغذاء و اسباب تلوثها.باحث اول بمعهد

بحوث صحة الحيوان -اسيوط.(Web sit)

فارس، معز الدين عزت (٢٠٠٧). الغذاء و التغذية في الإسلام.من موقع عالم

الأغذية/قسم التغذية و الأمراض

الراوي، محمد خاشع الراوي وخلف الله، محمد عبد العزيز (٢٠٠٠). تصميم وتحليل

التجارب الزراعية، دار الكتب للطباعة و النشر، جامعة الموصل، العراق.

طاهر، محارب عبد الحميد (١٩٩٠). علم اللحوم الطبعة الأولى. وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، جامعة البصرة-العراق، ص ٩٠.

الطائي، منير عبود جاسم و جابر، أم البشر حميد و طاهر، محارب عبد الحميد (٢٠٠٢). تصنيع بيركر لحم الإبل ودراسة تأثير فترات الخزن بالتجميد على صفاته الكيميائية والفيزيوكيميائية، مجلة أبحاث البصرة ، مجلد (٤)، العدد (٢٨).

SPSS (2006). Statistical Packages of Social Sciences. Version 15 for windows. SPSS. Inc. USA

Pearson, D.; Egan, H.; Kirk, R. S. and Sawyer, R. (1981). Chemical analysis of food. Longman Scientific and Technical New York

Vazgecer ,B.; Ulu,H. &Oztan ,A. (2004). Microbiological and chemical qualities of chicken doner retailed on the Turkish restaurants.J.Food Control.Vol.5.No.4.

Pombar, A.; Gallarado,CS.; Casas,O.; Rego,P.& Rodriguez,LA. (2005). Microbiological evaluation of surfaces , utensils and food handlers in restaurants and canteens. J. Alimentaria. No. 364.

Wojcik – stopczynska, B. & Falkowski, J. & akubowska, J. (2003). Microflora of university canteen air.J.Roczniki Panstwowego Zakladu Higieny.Vol.54.No. 3.

