

دراسة تحليلية مقارنة لمقدار مؤشر بعض المتغيرات البيوميكانيكية خلال مرحلة التصويب المحتسب بثلاث نقاط بين اللاعبين المحترفين والمحليين بكرة السلة

بحث وصفي

على عينة من لاعبي نادي نفط الجنوب والميناء والشرطة بكرة السلة

للموسم الرياضي 2017 – 2018 م

بحث مقدم من قبل

أ.م. د. ضرغام عبد السالم نعمه ، م. م. علي محمد هادي عبود

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة البصرة

المستخلص

هدفت الدراسة الى :

- 1 – التعرف على مقدار مؤشر بعض المتغيرات البيوميكانيكية لمرحلة التصويب عند أداء مهارة التصويب المحتسب بثلاث نقاط بكرة السلة لدى عينة البحث .
 - 2 – التعرف على الفرق بين اللاعبين المحترفين والمحليين في مقدار مؤشر بعض المتغيرات البيوميكانيكية لمرحلة التصويب عند أداء مهارة التصويب المحتسب بثلاث نقاط لدى عينة البحث .
- لقد استخدم المنهج الوصفي بأسلوب المسح لحل مشكلة البحث و شملت عينة البحث بعض لاعبي فئة المتقدمين (نادي نفط الجنوب – نادي الميناء - نادي الشرطة) بكرة السلة 2017-2018 م والبالغ عددهم (6) لاعبين محليين (العراق) و (6) لاعبين محترفين (جنسيات) ، وقد تم إجراء التجربة الرئيسية للبحث بتاريخ 22 – 24 – 28 / 10 / 2017 م على عينة البحث ، وتم استخدام كاميرا فيديو خلال التجربة وأستخدم أيضاً برنامج الخاص بتحليل المهارات الرياضية (Dart Fish) لاستخراج المتغيرات البيوميكانيكية ، وبعد معالجة البيانات بجهاز الحاسوب على وفق البرنامج الإحصائي SPSS Ver 19 ، تم التوصل إلى مجموعة من الاستنتاجات أهمها :
- 1 _ هناك فرقاً معنوياً بين قيم متغير الشغل الميكانيكي بين اللاعبين المحترفين والمحليين ولصالح المحترفين .
 - 2 – عدم وجود فرق معنوية بين قيم متغير القدرة بين اللاعبين المحترفين والمحليين إلا أنه توجد فروق ظاهرية في قيم هذا المتغير و لصالح المحترفين .
- أما أهم التوصيات فهي :
- في ضوء الاستنتاجات يوصي الباحث ما يأتي:-
- 1 _ التأكد على استخدام تمارين القوة للذراعين والساقين خلال الوحدات التدريبية لدى اللاعبين المحليين .
 - 2 _ التأكيد على إجراء اختبارات دورية للتعرف على نواتج القوة المنتجة لعضلات الجسم وخاصة عضلات الذراعين والساقين من أجل وضع برامج تدريبية تعمل على تطوير ناتج قوة الدفع .

ABSTRACT

A comparative analytical study of the index of some biomechanical variables during the shooting phase determined in three points between the local and Professional players in the basketball

Associated . professor . Dhurgham Abdulsalm Neamah , Teaching Assistance , Ali Mohammed Hadi Abbood

The Republic of Iraq - University of Basrah
College of Physical Education & Sport Sciences – 2018

The study aims at:

- 1 - Identify the amount of indicator of some biomechanical variables for the shooting stage when performing the skill of shooting determined by three points in the basketball in the sample of the research.
- 2 - Identify the difference between professional and local players in the amount of the index of some biomechanical variables of the shooting stage when performing the skill of shooting calculated by three points in the research sample.

The descriptive approach was used as a manner of survey to solve the research problem. The sample included some of advanced basketball players' segments (South Oil Club – Mina Club - Shorta Club) 2017-2018 where (6) local players (Iraq) and (6) professional players (multinational). The experiment was conducted on 22 - 24 - 28/10/2017 on the sample of the research. A video camera was used during the experiment. It also used a program for analysis of mathematical skills (Dart Fish) to derive the biomechanical variables, after all data treated by computer according to the statistical program SPSS Ver 19.

- 1 - There is a significant difference between the value of the mechanical work variable between the professional players and the local and for the benefit of professionals.
- 3 - There is no significant difference between the values of the power variable between the professional players and the local, but there are differences in the virtual values of this variable and professionals.

The main recommendations are:

In light of the conclusions, the researcher recommends what follows:

- 2 - Make sure the use of force exercises for the arms and legs during the training modules of local players.
- 4 - The need to emphasize the increase of exercises during the training units to perform the skill of remote shooting of the local players.