

المبحث الرابع الاختبارات النفسية

المفهوم الشائع للاختبارات النفسية هي تلك الاختبارات التي تتناول السمات النفسية مثل :-

- ١- الانفعال .
- ٢- العزم .
- ٣- التصور .
- ٤- السيطرة على النفس في الحالات الصعبة وحالات الاثارة .
- ٥- السلوك والاخلاق في التدريب ، في المباراة ، مع الزملاء ، مع الخصوم ، مع الهيئة التحكيمية ، مع الجمهور المناصر ، مع الجمهور المضاد ، مع وسائل الاعلام .

ولكن هذه تمثل الاختبارات النفسية العامة في حين ان علم النفس الرياضي يشترط وجود سمات نفسية ذات اثر في الانجاز الرياضي للاعب . اي ان لاعب كرة القدم يحتاج الى هذه وتلك .

- وفيما يأتي تقدم بعض الاختبارات النفسية الرياضية الخاصة بكرة القدم (١) :-
- ١- تقدير المسافة في حالتي الاقبال والادبار وهذا يشمل تقدير المسافة التي يتحرك فيها عن الزميل وبالعكس وكذلك المسافة التي تمتد فيها الكرة الى اللاعب والمسافة ما بين اللاعب والنقطة التي يريد ان يوجه الكرة اليها .
 - ٢- دقة تصويب الكرة .
 - ٣- سعة مجال الرؤية .
 - ٤- تمارين تطوير السمات النفسية كالارادة والشجاعة .
 - ٥- دقة التركيز ومطاولة التركيز .
 - ٦- تمارين مختبرية لتطوير الذاكرة .